

# HAPKIDO

## IN MAMMOSSHAIN

Kampfkunst. Selbstverteidigung. Gewaltprävention.



**Neue Kurse für Kinder und Jugendliche  
nach den Sommerferien**

# Selbstverteidigung in Mammolshain

Spielerisch und Schritt für Schritt erlernen die Kurs-  
teilnehmer das koreanische Hwal Moo Hapkido.  
Über die körperlichen Techniken hinaus wird die  
Fähigkeit zur Selbstbehauptung entwickelt, also das  
Wahrnehmen und Einfordern von Grenzen. Mut und  
Selbstvertrauen werden gestärkt und  
ein respektvoller und fairer Umgang  
mit anderen gefördert.

Wir bieten den Kindern  
und Jugendlichen ein  
abwechslungsreiches  
und pädagogisch  
durchdachtes Bewe-  
gungsangebot. Kleine  
Gruppen mit maximal zehn Teilnehmern ermöglichen  
eine individuelle Förderung.



**Ab dem 02.09.13 in der Turnhalle der Grundschule  
in Mammolshain (spätere Anmeldung möglich)**

	<b>Montag</b>	<b>Donnerstag</b>
<b>14-15 Uhr</b>	1./2. Klasse (Gruppe I)	3./4. Klasse (Gruppe II)
<b>15-16 Uhr</b>	3./4. Klasse (Gruppe I)	Kiga (ab 4 Jahre)
<b>16-17 Uhr</b>	ab 5. Klasse	1./2. Klasse (Gruppe II)

**Informationen und Anmeldung unter  
[www.danfaenger.de/mammolshain](http://www.danfaenger.de/mammolshain)**

[info@danfaenger.de](mailto:info@danfaenger.de) – mobil 0176 / 96 16 55 82

Dieses Angebot wird unterstützt vom Bienenkorb e.V. und  
durchgeführt von der mobilen Kampfkunstschule Danfänger.